

Kurs für pflegende Angehörige

Angehörige zu Hause zu pflegen und zu betreuen ist anspruchsvoll und vielseitig. Die Aufgabe erfordert Zeit, persönliches Engagement, praktische Fähigkeiten und Wissen über die Zusammenhänge zur Gestaltung einer sicheren Pflege.

In diesem Kurs aus vier sich ergänzenden Modulen lernen Sie, wie Sie mit einfachen Methoden Menschen mobilisieren und im Bett lagern, eine sichere wirksame Pflege gestalten und für sich und Ihre Angehörigen Wohlbefinden und Ruhe erlangen können. Und Sie erhalten Informationen zu Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige im Raum Basel.

Der Kurs ist modular aufgebaut. Module können auch einzeln besucht werden.



Zielgruppe

Pflegende Angehörige und Interessierte

Kosten

Freiwilliger Kostenbeitrag

Durchführungsort

Begegnungszentrum CURA, Lukas-Legrand-Strasse 22, 4058 Basel

Anmeldung

Begegnungszentrum CURA, Lukas-Legrand-Strasse 22, 4058 Basel
+41 79 899 80 75, info@begegnungszentrum-cura.ch

COVID-19

Es gelten die jeweils aktuellen Massnahmen des Begegnungszentrums CURA.
www.begegnungszentrum-cura.ch/aktuelles

Teilnehmerzahl

Module 1 + 2: max. 10 Personen

Module 3 + 4: max. 16 Personen

Kurs für pflegende Angehörige: Module

Bringen Sie Ihre konkreten Fragen mit. Jeweils im Anschluss der einzelnen Module haben Sie Gelegenheit, bei einem Tee oder Kaffee weitere Fragen zu stellen.

| | |
|-------------------------------------|--|
| Datum 22. Februar 2022 | Modul 1 – Mobilisation, Lagerung, Sturz Lernen Sie, wie Sie mit einfachen Hilfsmitteln und Methoden Ihre Angehörigen im Bett lagern, mobilisieren oder wie Sie bei Stürzen einfach vorgehen können. (Bequeme Kleidung) |
| Zeit: 17:00 bis 19:30 Uhr | Referentin: Patricia Grollimund, Pflegefachfrau HF und Kinästhetik Trainerin II, Alterszentrum Am Bachgraben |
| Datum 21. März 2022 | Modul 2 – Pflege wirksam gestalten Was muss ich als Angehöriger beachten? Welche Tipps und Tricks gibt es? Lernen Sie die Prinzipien wirksamer Pflege und die wichtigsten Hygieneregeln in der Pflege kennen. |
| Zeit: 17:00 bis 19:30 Uhr | Referentin: Gabriela Grand-Guillaume, Pflegefachfrau HF und Praxisdozentin BZG |
| Datum 04. April 2022 | Modul 3 – Sich selbst Sorge tragen Strukturen, Rhythmen und Rituale in den Alltag einbringen. Was kann ich mir Gutes tun in Zeiten grosser, emotionaler und körperlicher Belastung? |
| Zeit 17:00 bis 19:30 Uhr | Referentin: Katharina Salomon, Pflegefachfrau HF, Aromatherapeutin, Palliativzentrum Hildegard |
| Datum 26. April 2022 | Modul 4 – Finanzierung und Unterstützungsangebote Wo können Sie als Angehörige finanzielle oder praktische Unterstützung anfordern? Welche Entlastungsangebote gibt es im Raum Basel? |
| Zeit 17:00 bis 19:30 Uhr | Referentin: Paola Ceccarelli, Leiterin Fachentwicklung und Qualitätsmanagement, SPITEX BASEL |