Öffentliche Veranstaltung

«Speed-Dating»
Institutionen stellen sich vor
Donnerstag, 21. November 2024
19 bis 20.30 Uhr

Eintritt frei

Eine psychische Erkrankung kann für Angehörige eine grosse Herausforderung und Belastung sein. Gleichzeitig wirft sie oftmals viele Fragen auf: Wie umgehen mit der Krise? Wie bewältigen wir den Alltag? Oder: wie gelingt mir/uns Selbstfürsorge? Im Rahmen der Anlässe für Angehörige beleuchten wir diese Themen. An dieser Veranstaltung wollen wir den Austausch mit Anbietern von Unterstützungsangeboten ins Zentrum stellen.



VPB
Verband der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten beider Basel

PSYCHIATRIE BASELLAND
Verstehen. Vertrauen.

UPK Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

«Speed-Dating»
Institutionen stellen sich vor

Im Rahmen eines «Speed-Datings» können sich Angehörige und Betroffene über verschiedene Hilfs- und Unterstützungsangebote im Raum Basel informieren.

Folgende Angebote stellen sich vor:

- ADHS-Organisation elpos Schweiz
- Aut-idem, Beratungsstelle für AD(H)S, Autismus Spektrum, Hochbegabung und Hochsensibilität
- Leben mit Schizophrenie, Informationsplattform für Angehörige und Bezugspersonen
- PBL, Geleitete Angehörigengruppen stationär und ambulant
- Psychose-Seminar Basel
- Stiftung Rheinleben, Anlaufstelle Angehörige
- UPK, Hometreatment
- Verein Leben mit Autismus Basel
- Young Carers Basel, SRK
- Zentrum Selbsthilfe
- Und noch weitere

Beim anschliessenden Apéro besteht die Möglichkeit zu weiteren Gesprächen.

Ort der Veranstaltung
Gesundheitsdepartement
des Kantons Basel-Stadt
Malzgasse 30
4052 Base

Zeit
Donnerstag,
21. November 2024
19:00 – ca. 20.30 Uhr

Nächste Veranstaltung
Donnerstag, 3. April 2025
Thema: Narzissmus

Die Veranstaltungen sind kostenlos.



stiftung rheinleben

Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt
Medizinische Dienste

BASEL LANDSCHAFT
VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION
AMT FÜR GESUNDHEIT